I'm not a bot

Get Kwai App Cerca de 71 frases e pensamentos: Ninguém precisa saber da sua vidaAprendi que ninguém precisa saber que estou triste ou como anda minha vida. Aprendi que, seja lá qual for o problema, ele pertence a mim. Aprendi a guardar minhas dores e momentos difíceis só pra mim. Aprendi também que os melhores textos melancólicos ou aqueles (padrão clichê) saem sempre daqueles que se trancam em seus quartos e tem como companhia apenas o silêncio, a solidão e o barulho dos dedos batendo em cada tecla enquanto escreve algo novo. Talvez sobre uma nova tristeza, um novo amor que não fora muito bem sucedido. Aprendi também que ninguém se importa como você está, de como foi seu dia. Aprendi que poucos valorizam o que nós fazemos por elas, e poucos valorizam a nossa companhia. Aprendi a não me importar com ninguém da mesma forma que agem comigo e a não guardar mágoas no coração. E ser diferente de muitos. E pouco me importar com os pensamentos de fulano e ciclano. E hoje trago felicidade em meu sorriso. Jordana Tavares em parceria com Alef Santos. Quer ser feliz? Não conte a ninguém, porque ninguém precisa saber da tua vida, das tuas conquistas, dos caminhos que pretendes seguir, dos tombos ou fracassos. Tu não deves explicações a ninguém.Ninguém precisa saber Não deixe que opiniões alheias dominem sua vida. Ninguém sente na pele o que você passa todos os dias. Ninguém se prepara melhor do que você para lidar com seus próprios problemas. Ninguém limpa suas lágrimas depois de uma tentativa frustrada. Ninguém carrega sua dor melhor do que você. Ninguém conhece como o seu dia começa e acaba melhor do que você. Ninguém é capaz de recuperar o tempo que você perdeu planejando o futuro. Ninguém perdeu o sono no seu lugar enquanto você se preocupava com o dia seguinte. Ainda que você supere todas as dificuldades e desfrute da vitória, não deixe que as pessoas tomem seu lugar de destaque. Pois, nunca nenhuma dessas pessoas se importaram com a sua opinião.Ninguém precisa saber de nada da sua vida. Aquele que planta em silêncio colhe por toda vida.Não fale da boca pra fora, não aja sem coração, não viva sem uma razão. Não deixe a vida passar por entre os dias sem te deixar emocionado(a) de alguma forma, sem te fazer mudar por alguém ou alguma coisa, sem te fazer correr na chuva nem que seja pra mostrar que você pode dizer que ama alguém. Não espere ser recíproco pra amar, não espere não poder mais pra se arrepender. Diga, faça, fale, mostre, ame.Não conte nada sobre sua vida à ninguém, assim você se livrará de vários problemas.Ninguém precisa saber da nossa vida.Ninguém precisa saber o que você faz com seu dinheiro. Ajude alguém sempre que puder e fique na sua paz. Uma vida discreta não tem preço.Para que viver se explicando desnecessariamente, ninguém precisa saber os segredos do seu coração."Ninguém precisa saber o dia que vai morrer, para poder aproveitar a vida como tem que ser."Coloque a tua felicidade no modo silencioso. Ninguém precisa saber o que acontece em tua vida. Como eu sempre digo: a inveja só destrói o que vê. A minha vida é particular e ninguém precisa saber, eu não preciso compartilhar para ter que agradar você!Não desista dos teus sonhos Se queres algo de novo em tua vida faça acontecer não conte a ninguém siga no sigilo absoluto pois oque é bom para você os outros não precisa ESTRAGARSe for pra falar EU TE AMO e sair da minha vida, não fale por favor, sou como criança inocente e acredito facilmente no que me dizem. Então me iludir com palavras e deixar faltar nas atitudes é algo que eu não preciso no momento. “Quem ama não vai embora”.Se uma pessoa fala mal de você, fique calado! Não fale da vida dela, porque assim estará sendo diferente da pessoa que te critica! Siga o canal do Pensador no WhatsApp Ninguém duvida tanto como aquele que mais sabe. Marquês de Maricá Ninguém é igual a ninguém. Todo o ser humano é um estranho ímpar. Carlos Drummond de Andrade [Inscrição para um portão de cemitério] A morte não melhora ninguém… Mario Quintana Nunca Nunca ninguém sabe se estou louco para rir ou para chorar… Por isso o meu verso tem essa quase imperceptível tremor… A vida é triste, o mundo é louco! Nem vale a pena matar-se por isso. Nem por ninguém. Por nenhum amor… A vida continua, indiferente! Mario Quintana Dizem que um sempre ama mais. Ah Meu Deus, como eu queria que não fosse eu! Filme Antes que termine o dia A vida é uma simples sombra que passa (…); é uma história contada por um idiota, cheia de ruído e de furor e que nada significa. William Shakespeare Tudo quanto vive, vive porque muda; muda porque passa; e, porque passa, morre. Tudo quanto vive perpetuamente se torna outra coisa, constantemente se nega, se furta à vida. Fernando Pessoa A cólera é um cavalo fogoso; se lhe largamos o freio, o seu ardor exagerado em breve a deixa esgotada. William Shakespeare Tudo que se passa no onde vivemos é em nós que se passa. Tudo que cessa no que vemos é em nós que cessa. Fernando Pessoa Cada qual sabe amar a seu modo; o modo, pouco importa; o essencial é que saiba amar. Machado de Assis Feliz aquele que transfere o que sabe e aprende o que ensina. Cora Coralina O dinheiro não traz felicidade — para quem não sabe o que fazer com ele. Machado de Assis Quem Sabe um Dia Quem sabe um dia Quem sabe um seremos Quem sabe um viveremos Quem sabe um morreremos! Quem é que Quem é macho Quem é fêmea Quem é humano, apenas! Sabe amar Sabe de mim e de si Sabe de nós Sabe ser um! Um dia Um mês Um ano Um(a) vida! Mario Quintana O que vale na vida não é o ponto de partida e sim a caminhada. Caminhando e semeando, no fim, terás o que colher. Cora Coralina Só é lutador quem sabe lutar consigo mesmo. Carlos Drummond de Andrade Amigo é aquele que sabe tudo a seu respeito e, mesmo assim, ainda gosta de você. Elbert Hubbard Querem que vos ensine o modo de chegar à ciência verdadeira? Aquilo que se sabe, saber que se sabe; aquilo que não se sabe, saber que não se sabe; na verdade é este o saber. Confúcio Questionar quem deve ser o chefe, é como discutir quem deve ser o saxofonista num quarteto: evidentemente, quem o sabe tocar. Henry Ford Ninguém sabe o que você ouve, mas todo mundo ouve muito bem o que você fala. Millôr Fernandes Ninguém ignora tudo. Ninguém sabe tudo. Todos nós sabemos alguma coisa. Todos nós ignoramos alguma coisa. Por isso aprendemos sempre. Paulo Freire Últimos Populares Aleatórios Cerca de 80 frases e pensamentos: Ninguém me EntendeÀs vezes você fala que odeia todo mundo, e que ninguém te entende. Mas a verdade é que você se odeia pelo fato de nem você se entender.APENAS AMOR Ninguém mais compreende a intensidade da vida. Falta amor, carinho, compreensão. Faltam os valores que se perderam com o tempo e ninguém consegue achar. Deve ter ficado em algum lugar esquecido, esperando ser resgatado. Às vezes sinto uma sensação de vazio. Noutras esta sensação vai embora, ficando apenas o momento e o que restou dele. Muitas vezes este momento se torna inesquecível, apesar de nada ter acontecido. Falta vida. Vida com cores fortes e vibrantes. Faltam pincéis. Faltam as próprias tintas que deveriam estar escorrendo entre as veias e vertendo pelos poros. Faltam no mercado as telas. Faltam atributos que coloririam a vida com tamanha intensidade. Falta sensibilidade para entender que as cores da vida estão relacionadas ao amor. Amor de várias formas e ângulos. Amor sem limites. Amor de todas as cores. Amor sem uma relação certa. Apenas amor.Aqueles dias que ninguém nos compreende, Dias em que o que mais pensamos é se amanhã vai ser como hoje Dias chatos, dias tristes, dias escuros... Dias e mais dias em busca de uma só resposta Por que? Porque acontece comigo ? No momento parece que só acontece com você, que seus problemas são maiores do que a sua fé, a vida não é justa, realmente não é! Tanta gente ai mesmo não merecendo é feliz ... Tem tudo que quer. dia após dia, e nada de mudar dia após dia em busca de uma vida feliz De um colo para deitar, alguém para desabafar. É sabemos que a vida não é justa! Que coisa ruins acontecem, coisas boas também Devemos nos absorver das coisas boas, das coisas que realmente nos fazem feliz, das pessoas que não se aproximam por que querem algo e sim por que gostam da gente! Pessoas que são pra levar para a vida toda! Acredite as vezes não são pai e mãe que nos trazem felicidade e sim aquele que você considera como amigo! Pense e reflita, garota respira... só não pira!Minha melhor amiga se chama “música”. Ninguém me compreende melhor do que ela.Mesmo sendo Deus poderoso, ele não despreza ninguém! Ele compreende perfeitamente a natureza humana. [Jó 36:5]O caos do ser humano, é que ninguém nunca entende o que ele tem dentro de si, ninguém sabe o que ele carrega, somos mestres e doutores em decepcionar em dizer palavras sem pensar, em argumentar sem coesão, em discutir sem pensar no outro, no que o outro pode passar, no que o outro pode sentir. Trecho de Amar é bom - Nayana Alves Se ninguém te entende você é louco,se te entendem você é resumível e isso é patético.As vezes ninguém te entende , ninguém estar dentro do seu coração pra saber oque você passa, As vezes ninguém vê a lágrima derramada As vezes ninguém percebe o efeito da palavra As vezes ninguém sabe sobre você e te julga As vezes a dor que você sente , nem sua mãe vê As vezes necessito de um abraço e ninguém estar ali para tw abraçar e te dizer palavras que possa te animar Também as vezes sua amada não precisa de apenas um "Te amo" seu e sim as atitudes de abraçar e beijar , e falar estou com você Deus me enviou para cuidar de você Você pode mudar com atitudes e fazer sua amada feliz As pessoas machucam com palavras sem perceber o que elas podem fazer em um coração Você precisa de ajuda e ninguém enxerga isso. #FrasesDaStephanieAnjos #MeuLivroDepressão #HELPME -Stephanie AnjosNo final de tudo ninguém te entende completamente do jeitinho que você é, criam uma pessoa nas suas palavras e atitudes, mas essa pessoa não é você, o nome que você tem foi dado por alguém, o que você é hoje é o que fizeram você ser, te ensinando tudo quando você não sabia absolutamente nada, quem seria você se não lhe ensinassem nada e não lhe dessem esse nome?! Quem realmente você é? Por trás de toda essa ilusão.Entre amar e entender o ser humano , escolha amar pois ninguém consegue entende-lo.Ninguém me entende, ninguém nunca me entendeu, e se alguém algum dia me entender, essa pessoa será única.SINTO UM VAZIO Sinto um profundo vazio por dentro, ninguém me entende, ninguém me compreende .. A vida não é justa E a morte é injusta Quero sucumbir já não aguento resistir O mais difícil é que essa dor esse vazio só aparece quando eu estou só ! Sozinha Sem proteção é assim que eu me sinto A minha família não entende Os meus amigos pior ainda E eu tenho medo de contar Sinto vergonha de partilhar Tenho medo que eles se riem de mim Que zombem por eu estar assim Eu não queria Eu não escolhi isso Tem vezes que eu só queria mesmo é sumir Deixar de existir .. Mais ... Não posso ! Tenho que resistir Castigo o meu corpo com cortes E arranhões Mais essa não é a solução Eu tenho fé e sei que vou vencer As vezes eu só queria me sentir realmente amada ! Talvez eu sou, mais eu não compreendo esse amor .. Eu amo Ele e ele só me decepciona Me fere mais do outra coisa Ele não é o culpado .. Já me encontrou encurralada nessa prisão e parece não ter solução .. Mais eu vou vencer eu tenho fé Eu creio nisso .. A luta que está dentro de mim acaba comigo eu não quero já não aguento preciso de uma luz Uma luz nessa escuridão Para me tirar dessa solidão .. Deus é a solução Em meus pensamentos Bernardo dos Santos Nzuzi É lógico que ninguém nunca vai entender Deus, palavras não são capazes de descrevê-lo, ele é muito mais que palavras, ele é emoção, você tem que senti-lo!!! Luiz Eduardo Filizzola D'Urso Sou uma pessoa estranha e difícil de entender, Um quebra-cabeças complexo para decifrar. Minha mente vagueia por caminhos sem fim, Um labirinto de pensamentos a se desvendar. Meus interesses são ecléticos e peculiares, Busco respostas em todas as direções. O comum não me satisfaz, não me completa, Prefiro mergulhar nas profundezas das emoções. Sou um enigma em meio ao convencional, Uma mistura de medos e coragem sincera. Minhas palavras podem parecer desconexas, Mas são as emoções que minha alma entrega. Às vezes, posso ser um livro fechado, Um enigma difícil de desvendar. Mas se tiver a paciência de olhar além, Verá um mundo único a desbravar. Então, não se preocupe se me compreender é difícil, Pois sou feito das sutilezas da contradição. A beleza está em mergulhar nesse mistério, E descobrir um universo cheio de admiração. Sou uma pessoa estranha, difícil de entender, Mas guardo tesouros ocultos em mim. Se estiver disposto a aceitar minha singularidade, Descobrirá a essência que me faz assim. eu estou aqui todos estão lá ninguém entende minha grande forma de pensar não posso amar nem se permitir ser amado tristeza e genialidade andam lado a lado é um ser ou não ser muito difícil de ser desvendado“Ninguém me compreende. Ninguém sequer me entende.”Quando chegar ao ponto de pensar que ninguém lhe compreende, lembre! (Deus lhe entende) Ele sabe muito bem das suas aflições, angústias e dores. Pr Erivaldo LucenaO que fazer quando ninguém te compreende? Quando seus pensamentos são tão tortuosos que te causam pânico? Hoje ainda estava tentando explicar para o meu filho, como é difícil conviver com uma mente que trabalha contra si mesmo. Ele não consegue entender. Não sei se eu agradeço a Deus por isso, por ele não enxergar a vida da mesma forma que eu a enxergo. Quando nós vemos, realmente olhamos e enxergamos o mundo e suas misérias, não temos mais vontade de permanecer nele, não quero fazer parte disso, nem que seja como expectante. Participe do canal do Pensador no WhatsApp Por mais que tentamos ou pensamos ou julgamos saber , não conseguiremos entender o que se passa no coração de ninguém. ..Por isso, o Senhor nos pede que sejamos cautelosos no modo de agir, falar e pensar!!!Seremos lidos a partir de nosso comportamento!Seremos julgados e levados à tribunais pelos amigos e familiares ! Mesmo sem estarmos presentes nos darão a Sentença!Calma!Não tenha medo!Muitas vezes seremos sentenciados por justa razão. Falamos o que não devíamos , magoamos, deixamos de fazer o bem, não seguimos o caminho correto ou fomos lidos através de olhos maldosos que fizeram um relatório errado à nosso respeito. Não importa!!!Temos um sacramento maravilhoso que nos leva ao Justo Juiz que não vê o exterior e sim o mais profundo de nosso ser.Ele esquadrinha tudo e sabe o porque de tudo.A Ele prestaremos contas!Errou peça perdão!Prejudicou alguém peça perdão !Foi injustiçado perdoe. ..Nunca se esqueça que erros podem ser perdoados , seja humilde, faça a sua parte .No devido tempo tudo virá a luz !O que os outros pensam de você pouco importa se você é justo e correto e anda na integridade...O que importa mesmo é saber como Deus te vê!D'ele não podemos nos esconder!Não se prenda ao ontem...Ele já se foi...Temos o hoje para consertar tudo...Faça a sua parte e o possível para manter a paz!Se o outro não quiser , entregue ao Senhor essa situação e o seu coração. AmémSanto dia!*Fátimaw Ninguém sabe o que você passa e qual é sua luta. E quer saber? É melhor assim. Você chora sozinho e, se cair, levanta. Só você pode se ajudar agora É você e Deus, mais ninguém. Vai, reage! Muitas vezes, nos traímos ao fazer uma pergunta. Fazemos uma pergunta e, sem perceber, revelamos algo da nossa personalidade, do nosso temperamento. Certa vez (na verdade, inúmeras vezes) me perguntaram assim: “Doutor Italo, por que as pessoas se incomodam tanto com a minha vida?” É uma pergunta muito comum, que muita gente se faz sinceramente. Então, queria desenvolver aqui essa idéia. Em primeiro lugar, essa pergunta reflete um desejo de estar sendo olhado. Trata-se de um desejo que, sob certo aspecto, é muito justificado. Temos muita dificuldade de entender que possamos estar sozinhos, que temos de fazer a nossa vida conosco mesmos. Por mais que existam pessoas que nos amem, nos apoiem, a decisão humana é sempre uma ruptura, um absoluto, no sentido de que ela está separada de todo o resto, não se dissolve em outras condutas. No limite, quem toma as decisões da sua vida é você mesmo. Por mais que estejamos amparados por um grupo ou por uma comunidade, a decisão humana é sempre sua, a responsabilidade é sempre sua, mesmo que você ache que não é responsável. Nós temos uma solidão ontológica, uma solidão constitucional, com a qual temos de aprender a conviver. Isso não é pessimismo, mas o ser humano é de algum modo solitário. Estamos sozinhos no mundo, morremos sozinhos. “Não, minha avó morreu com um monte de gente ao lado dela rezando o Pai-Nosso…” Pode até ser, mas quem passou para o lado de lá foi só ela, sozinha. Então, morremos sozinhos, agimos sozinhos. A solidão é algo com o qual temos de aprender a nos confrontar. Trata-se da estrutura da vida humana. Temos algo de solitário. Claro que temos muitas condutas que são comunitárias, inspiradas pelo amor. Mas precisamos aprender que existe um elemento de solidão. Então, quando uma pessoa me faz a pergunta “Por que as pessoas se incomodam tanto com a minha vida?”, é só uma pessoa que não se acostumou ainda com a idéia de que não há ninguém olhando para ela durante a maior parte do tempo. Isso demonstra claramente uma insegurança, uma fraqueza. Veja bem: ninguém está nem aí para a sua vida, ninguém está nem aí para a vida de ninguém, essa é a verdade. O problema é que vivemos só com pessoas egoístas. Noventa por cento das pessoas com as quais você convive são egoístas, no bom e no mau sentido. Ou porque são moralmente egoístas – primeiro os interesses delas –, ou são egoístas inocentes – que não têm um egoísmo que vai prejudicá-lo, mas simplesmente não estão pensando em você, estão pensando nas coisas delas. Ninguém olha para você, e raramente alguém vai se incomodar com a sua vida. Isso é coisa da nossa cabeça. Somos nós que achamos que estamos incomodando os outros. O pessoal não está nem aí para nós. “Ah, Italo, as pessoas se interessam, sim. Só me criticam…” Criticam por um minuto, depois já esquecem que você existe. Se passar um carro de som na frente delas, se passarem pela barraquinha de cachorro-quente, se passarem por uma vitrine de loja, já esqueceram de você, pois você não é tão interessante assim para virar assunto em roda. Quando nos acostumamos a não ser assunto nas rodas, quando não buscamos ser assunto, começamos a ter uma primeira força, que é a força para lidar com a solidão constitucional. Existe uma solidão que é sua, que é minha, e não temos como resolver isso. É algo com o qual temos de conviver. As pessoas não estão falando todo o tempo sobre nós. Não somos assunto de roda nenhuma. É uma ou outra personalidade humana que vira assunto nas rodas de amigos. São pessoas que de fato se distinguem, pelo bem ou pelo mal, o que não é o caso da maioria de nós. Você é uma pessoa normal, como eu, como todo mundo. Boechat – “pobre do Boechat, que morreu; coitada da família…”; eu mesmo fiz uma live aqui sobre o pobre do Boechat –, ninguém fala mais dele. Ninguém fala mais de Brumadinho, ninguém fala de nada. As pessoas falam de si mesmas. “Não, Italo, eu lembro de você todos os dias. Você é assunto aqui em casa…” Sabe por quê? Porque estou falando de você, e não de mim! Como sou uma pessoa que fala de você, de suas misérias, de suas possibilidades, do seu coração, você tende a lembrar de mim. Mas você só lembra de mim porque estou falando de você! Só por isso. Saiba que as pessoas não estão absolutamente incomodadas com a sua vida. É você que está olhando para os outros e está falando dos outros. No fim das contas, é você quem está falando mal dos outros. Não há ninguém prestando atenção em você. Você queria que estivessem, mas não estão. Desculpa informá-lo, esta é a realidade da vida humana: ninguém está nem aí para você. As pessoas estão querendo saber se vão pagar o boleto que está atrasado, se o crush da academia vai responder à mensagem, se vão passar naquele emprego… Ninguém está nem aí para você. Aprenda isso. Se você passar uma semana enfiando na sua caixolinha que não há ninguém falando de você, ganhará uma super força. Isso porque não vai mais ficar achando que as pessoas o estão perseguindo, porque elas não estão. “Italo, estão sim. Você não sabe como é no meu ambiente de trabalho…” Ninguém está nem aí para você, meu amor. Sabe por que o estão perseguindo no ambiente de trabalho? Porque você está fazendo uma coisa chamada “trabalhar mal”. Então não é perseguição, porra! Se você trabalha mal, está com cara de bunda, não entrega o que lhe pedem, está sempre fazendo fofoca, sempre chega atrasado, ora, as pessoas não estão falando mal de você, estão descrevendo a realidade. Isso não é perseguição; é diagnóstico. Então pare de se sentir perseguido e mude! Não existe perseguição nenhuma: ninguém está falando de você, ninguém lembra que você existe. Quando você aprende que as pessoas não lembram que você existe, quando não se sente mais perseguido, você passa a produzir. Olha que coisa maravilhosa, que coisa boa da nossa vida. Portanto, vamos parar com essa história, pois isso aqui é medo da solidão. Só que não adianta ter medo da solidão, pois ela é constitucional, é constitutiva, é algo com o qual você tem de lidar todo santo dia. Os seus atos são isolados; é você quem os toma. Não adianta achar que alguém vai decidir por você. As pessoas até podem fazer isso, mas, no limite, foi você quem concordou, ainda que por omissão, com a decisão do outro. A responsabilidade é sua, sempre sua. Esse papo de achar que os outros pensam em mim é conversa de quem está querendo se eximir da responsabilidade da vida. Se você não entendeu que a vida tem um peso para você, tem um peso para mim, que sou eu quem toma as decisões, que sou eu que tenho de fazer as coisas – sou eu que tenho de estudar, levar meu filho à escola, de dizer sim ou não para as situações concretas –, se não entendeu isso, vai achar que todo mundo está falando de você.. Portanto, livre-se desse pensamento de perseguição. Quando você se livra disso, vai se sentir necessariamente meio isolado, meio sozinho – “Como não há ninguém falando de mim? Então não importo muito; não sou tudo o que achava que era” –, e finalmente entendeu como a vida funciona. É exatamente assim: não há ninguém pensando em você em momento nenhum. E o que precisa fazer? Comece a agir. A sua ação passa a ser o que você realmente pode entregar para a vida dos outros. Mas aí a coisa é concreta, de verdade. Até agora, você estava entregando só uma coisa da sua cabeça. Você acha que as pessoas estão falando de você. “A minha vida incomoda…” Sua vida não incomoda, nem não incomoda. Ninguém está nem aí para a porra da sua vida. Essa é a verdade. Infelizmente, é isso. Quando você entender esse negócio, vai começar a estar presente nas rodas, a ajudar os outros, a servir os outros. Se você entra numa festa e acha que “a sua vida está incomodando”, você não precisa agir. O fato de você aparecer já mobilizou os outros. “Apareci e a minha vida já incomodou… late mais alto, que daí de baixo eu não escuto.” Isso aí é música da Popozuda e da Anitta. Na vida real, não é assim. Não estão nem aí para você. Então, você acha que, quando aparece numa festa, num casamento, todo mundo se incomoda – “A diva chegou; todos os olhares são para mim; o meu vestido é do estilista famoso; meu cabelo é o mais chique; porra, eu sou do caralho!” –, mas não há ninguém pensando em você, ninguém olhando para isso, pois você não é isso tudo. Assim, se você entende que não é isso tudo, como vai se relacionar numa festa? Vai ter de sorrir, cumprimentar, contar uma história interessante, pegar salgadinho para a tia gorda, pegar o gengibre para a tia fitness. Vai começar a olhar para os outros, ver o que cada um precisa e vai começar a servir, a conversar, a falar coisa interessante. Aí as pessoas vão olhar e interagir com a verdade que existe em você, não com essa bosta que você criou na sua cabeça. Para ter acesso a mais conteúdos como esse, com materiais de acompanhamento e exercícios, assine o Guerrilha Way, o melhor programa de desenvolvimento pessoal do Brasil: Cerca de 242 frases e pensamentos: O que se passa na sua cabeçaDe repente me passa pela cabeça que a minha presença ou a minha insistência pode talvez irritá-lo. Então, desculpa não insistirei mais. (...) eu queria dizer que eu estava com você, e a menos que você não me suporte mais, continuaria te procurando e querendo saber coisas. Bobagens? Pois é, se quiser ria como você costuma rir para se defender. Não estou me defendendo de nada. Estou perguntando a você se permite que eu tenha carinho por você, seu idiota. Mas estou aqui, continuo aqui não sei até quando, e quando e se você quiser, precisar, dê um toque. Te quero imensamente bem, fico pensando se dizendo assim, quem sabe, de repente você até acredita. Acredite.De repente me passa pela cabeça que você pode estar detestando tudo isso e achando longo e choroso e confuso. Mas eu não quero ter vergonha de nada que eu seja capaz de sentir.Não me arrependo de nada. Mas, de vez em quando, passa pela cabeça um "ah, podia ter sido diferente".De repente me passa pela cabeça que a minha presença ou a minha insistência pode talvez irritá-lo. Então, desculpa não insistirei mais.Não lhe tiro da minha cabeça Nem por um segundo do dia Quanto mais o tempo passa Mais apaixonado fico... Eu diria... Sou tão grato por me amar É tão bom ter você E como então não sonhar Em ao teu lado sempre lhe ter?! Eu te amo tanto, meu bebê Luiz Henrique Passos Lima Você tem noção, de quantas vezes você passa pela minha cabeça, num só dia?Mesmo sem querer, passa um filme de nós dois na minha cabeça toda vez que eu fecho os olhos ou alguém fala o seu nome.A maior tragédia da incultura é sua impossibilidade de imaginar o que se passa na cabeça do homem culto.Não sei o que se passa na cabeça de uma pessoa que diz estar com saudades, mas não quer dar fim a ela.A boca fala o que se passa na cabeça... ...O olhar traduz o sentimento do Coração!Entender a mente das pessoas é como tentar entender o que se passa na cabeça de um psicopata, ou seja, quase impossível.O mundo não pára só pra agradar um ou outro. É imparcial e não passa a mão na cabeça de ninguém. Podemos lutar pelos nossos sonhos, sim. O que não podemos é confundir nossos desejos com o que está destinado para ser nosso, de forma individual. Eu poderia querer ser presidente ou esposa do Brad Pitt, por exemplo. (chutando o balde! rs..) Até se eu me empenhasse bastaaante e chegasse perto da meta almejada, eu só conseguiria se fosse realmente minha sina. Nem tudo está no nosso alcance. Não temos como saber antes da hora certa se futuramente teremos filhos ou netos (ou quantos teremos), viveremos até os 80 anos ou se teremos saúde. São coisas da vida que dependem de uma força externa muito maior! Achar que somos o centro do universo e estamos sofrendo a maior injustiça que já existiu é sinal de imaturidade e egoísmo. Todos sofrem mais de uma vez na vida e têm que aprender a se reinventar. Se não deu certo, devemos agradecer as experiências que nos tornaram mais fortes e vacinados, e compreender que temos que continuar perseverantes em busca do verdadeiro lugar ao sol, cada qual com o seu. Estamos todos no mesmo barco (o mundo), enfrentando marés tranquilas e nervosas. Estamos juntos, mas somos seres individuais — cada um com sua história e destino. O que é pra ser, vai ser, quer goste, quer não. Os que reclamam e fazem cara feia quando contrariados optam pela estagnação e atraso de vida. Já os que conseguem se adaptar às transformações de ritmo conforme a dança são os que mais se dão bem, independentemente dos altos e baixos.Nunca sabemos o que se passa na cabeça das pessoas... não confie nunca no seu próximo, mas respeite-o como pessoa humana...Ninguém quer saber tudo o que se passa na cabeça de uma pessoa (...), certas coisas devem ser mantidas em privacidade. O legal de ser eu é que ninguém sabe o que se passa na minha cabeça. Nem eu.Quando a mente se enche de besteiras e sua cabeça esquenta, seus pensamentos se enrolam e tudo vira um caos na sua cabeça que esta prestes a explodir, você começa a duvidar da sua fé, se sente frustrado, preocupado com toda situação ao seu redor. Você esta abalado, em choque. Porém, a uma parte em você que está tudo em paz, em silêncio, numa tranquilidade, com todos seus sentimentos em ordem, mesmos com seus pensamentos embalados. Seu coração, as pulsações são batidas de desespero, preocupação com sua mente pois você não esta pensando, não está raciocinando direito, mais seu coração sim, sabe o que se passa, sabe de tudo. Basta fechar os olhos, sentir e ouvir o que ela está dizendo. Respire fundo e se acalme, comece a organizar seus pensamentos pouco a pouco até tudo voltar a ordem. Mantenha o foco. Tudo vai dar certo por mais difícil que as coisas sejamQuando falamos de mãe... O que passa pela sua cabeça? Pela sua eu não sei... Mas pela minha... Se passa a imagem da uma pessoa.. Preocupada? Sim, mais com toda a razão... Exigente? Sim, mais com razão... As vezes incomoda para estudar? Sim, mais eu posso dizer que ela tem razão... Se analisarmos estes versos e formos tirar conclusões... Qual seria a sua conclusão? A minha seria que... Ela pode ser preocupada, exigente, o que for... Mas ela sempre tem razão. Participe do canal do Pensador no WhatsApp Direto ao Ponto Frases a vida é um sopro Mensagem a vida é um sopro Frases sobre a vida Reflexão sobre a vida Copiar Compartilhar Valorize a vida A rotina, acomodada em suas repetições, nos faz esquecer o quão frágil é a nossa existência. Muitos passam seus dias se preocupando com o futuro, planejando cuidadosamente cada passo a ser dado, enquanto esquecem que a vida é, por natureza, imprevisível. A verdade é que, por mais que façamos planos, o destino muitas vezes nos surpreende com situações inesperadas, que nos obrigam a repensar nossas escolhas e prioridades. Copiar Compartilhar Não deixe para o dia seguinte A vida é uma só e não pode esperar. Se você quer pedir perdão, peça agora; se quer se declarar para a pessoa que você ama, declare-se hoje; se quer fazer um corte de cabelo novo, vai e faz agora. Não deixe para o dia, semana, mês ou ano seguinte o que você pode fazer hoje. Se joga e vai viver, vai aproveitar o maior presente que você recebeu: sua vida. Viva como se hoje fosse o último dia. Copiar Compartilhar Efêmera e com valor Apesar de efêmera, a vida é uma jornada que merece ser vivida durante todo o percurso. Momentos podem ser mais ricos do que imaginamos se aprendermos a tirar o melhor deles. A simplicidade, os detalhes que se escondem no dia a dia e, principalmente, a conexão com as pessoas ao redor e suas histórias mostram o verdadeiro valor de estar vivo. A vida é um sopro, mas um sopro dos mais puros e deliciosos aromas. Copiar Compartilhar Dente-de-leão Não importa o tamanho da paisagem, se você estiver em um campo coberto de verde, mas tiver um único dente-de-leão em meio à grama, você vai notá-lo. É difícil achar alguém que não goste dessa flor e a beleza impactante dela está exatamente na simplicidade de um sopro, que espalha todas as sementes. A vida e a morte lado a lado, em um mesmo instante de segundos. Copiar Compartilhar Viver no presente Viver no presente é a única forma de aproveitar a vida. O apego ao passado é o que impede as pessoas de seguirem em frente, ao mesmo tempo em que a preocupação com o futuro pode mantê-las paralisadas, sem saberem como devem agir. A vida é um sopro, então é melhor aproveitar o aqui agora com tudo que ele tem a oferecer. Cada instante é infinito! Nada pode atingir quem vive plenamente, sem arrependimentos e sem medo do amanhã. Copiar Compartilhar Venha refletir com essas músicas! Spotify ouça a playlist Copiar Compartilhar Uma vida infinita Quando uma pessoa alega que a vida é um sopro, isso não quer dizer que ela tem uma visão pessimista sobre a própria existência. Na verdade, é um jeito de aproveitar ainda mais cada momento, de construir lembranças únicas e de se eternizar por meio dos laços com entes queridos e amigos. Em vez de viver deixando tudo para depois, é preciso viver o agora, no tempo presente, sem medo de errar. Copiar Compartilhar Valorizar pequenas coisas A vida é tão efêmera quanto um sopro. Devemos aproveitar cada momento como se fosse o último, pois a vida é preciosa e não temos garantia de quanto tempo teremos. Por isso é importante concentrar nossos esforços em coisas que realmente importam, como amor, família, amigos. Viver cada dia com gratidão, sabendo que nossas vidas podem mudar a qualquer momento, nos ajuda a valorizar as pequenas coisas e a encontrar significado em nossa existência. Copiar Compartilhar Não deixe para se lamentar depois A vida é um sopro Uma cena muito comum quando alguém parte deste mundo é ouvir alguém dizer que fazia tanto tempo que não falava com aquela pessoa, que talvez até ela tenha partido com as duas ainda brigadas. Você não quer que isso aconteça com você, né? Então não perca tempo e procure todas as pessoas que andam meio afastadas da sua vida, com o objetivo de trazê-las de volta a tempo, antes que algo ruim aconteça com você ou com elas. Sempre é tempo de se reconciliar com as pessoas que amamos e que são importantes na nossa vida. Copiar Compartilhar Frágil como um sopro a desabar "Você já se sentiu tão frágil como um castelo de cartas, a um sopro de desabar?" Katy Perry Copiar Compartilhar Viagem efêmera A vida é uma viagem efêmera pelo mundo, repleta de surpresas e reviravoltas. Abrace cada momento com gratidão, pois o tempo não espera por ninguém, e você não sabe do dia de amanhã. Valorize as pequenas coisas, cultive boas memórias e siga em frente com coragem. Aprecie, sobretudo, o presente, pois é nele que reside a verdadeira essência da vida: o aqui e agora. Copiar Compartilhar O prazer que é viver o hoje Você tem tantas preocupações nessa sua cabeça, que se esquece de reparar no melhor da vida, não é mesmo? Eu sei, não é fácil, são muitos os desafios do dia a dia e é normal cair na rotina de trabalhar e focar no futuro, mas te aconselho: jamais se esqueça de viver o presente. A vida é um sopro! Ninguém deve viver de modo inconsequente sem pensar no dia de amanhã, porém de nada adianta viver pelo amanhã sem notar o prazer que é estar vivo hoje! Copiar Compartilhar Tudo isso aqui, um dia, acaba Quando somos jovens, não temos noção do quanto o tempo passa rápido. Não temos noção de que tudo isso aqui, um dia, acaba. À medida que vamos envelhecendo, entendemos que esta vida pode durar muitos anos, mas ela continua sendo finita. E há tanto o que se fazer e o que se viver. Então, se eu puder te dar um conselho, seria este: não perca seu tempo sofrendo por coisas pequenas ou indo atrás daquilo que não te faz feliz. Aproveite a vida o máximo que puder! Copiar Compartilhar A harpa que ressoa como um sopro "A alma sensível é como harpa que ressoa com um simples sopro." Beethoven Copiar Compartilhar Estar ao lado das pessoas que amamos Dizer que a vida é curta pode ser um clichê, mas é a verdade. É claro que não é motivo para desespero. Temos tempo para aproveitar tudo que quisermos, sem precisarmos ter ansiedade. Mas também não devemos perder a vida que nos resta, nos preocupando com coisas pequenas. A verdade é que, de alguma maneira, tudo vai se ajeitando, tudo encontra espaço. Tudo que precisamos fazer é seguir nossa felicidade e estar ao lado das pessoas que amamos. Copiar Compartilhar Aproveite o agora A vida passa rápido demais. Pare por um minuto e olhe para o seu passado, veja quantas coisas você já viveu, e também aquelas que deixou de viver. Será que você tem aproveitado bem o seu tempo? Será que você o valoriza? Não espere para fazer aquilo que deseja, porque, a qualquer momento, pode ser tarde demais. Vive o agora, seja aquilo que quiser agora. O amanhã, você nem sabe se vai existir. Copiar Compartilhar Chega de desculpas Não use desculpas para justificar que a sua vida não sai do lugar. “Ainda sou jovem”, “Depois eu faço”, “Agora não é o momento” são algumas das frases que você usa para postergar as coisas. Só que um dia pode ser tarde demais. A vida é um sopro, não importa nossa idade, qualquer um pode partir a qualquer momento. Então valorize cada dia de vida, faça as coisas acontecerem hoje. E, se houver um amanhã, que bom! Você vai colher mais frutos. Copiar Compartilhar O tempo é curto A vida é apenas um sopro, um curto intervalo de tempo que se tem para fazer as coisas acontecerem. Você nunca vai saber quando é o seu último dia... pode ser hoje ou talvez daqui a 50 anos, não dá pra saber. Por isso é importante aproveitar sua vida, mas, mais do que isso, o agora, porque é tudo o que você tem. Desfrute seu tempo da melhor forma possível, antes que seu tempo acabe. Copiar Compartilhar Pare de esperar Pare de reclamar da vida, pois ela é tudo o que você tem. Se as coisas não estão satisfatórias para você, busque mudá-las, faça sua vida ser melhor. A vida é um sopro, podemos ir embora antes que percebamos, então não espere até que seja tarde demais. Não espere que as coisas mudem sem você agir e não espere que alguém faça algo por você, simplesmente não espere, porque a qualquer momentos o tempo pode acabar. Copiar Compartilhar Preocupações inúteis O que são as brigas, os estresses, as raivas, se não uma grande perda de tempo? É, vou te contar uma coisa: nada na vida é eterno. Tudo, absolutamente tudo, é passageiro — tanto o que é bom quanto o que é ruim. Por isso, tudo deve ser encarado com leveza, para que se filtre o melhor de cada momento. A vida é um sopro! No fim, você vai se arrepender por ter se distraído da vida com preocupações inúteis... Copiar Compartilhar O sopro do meu além "Porque na pobreza de corpo e espírito eu toco na santidade, eu que quero sentir o sopro do meu além. Para ser mais do que eu, pois tão pouco sou." Clarice Lispector Copiar Compartilhar Você também pode gostar Frases de reflexão Reflexão bíblica A vida é um momento Hábitos que nos impedem de aproveitar a vida Mensagens sobre aproveitar a vida Você é tudo o que tem De que adianta passar tantas horas da sua vida trabalhando? De que adianta brigar com amigos e familiares por besteiras? De que adianta, meu amigo, se desgastar tanto por algo que é passageiro? Jamais deposite tudo que você tem em algo que está com você apenas por um momento. Pense no contrário: dedique-se àquilo que vai estar com você até o fim — e isso não é nada mais, nada menos do que você mesmo. Cuide-se! Tudo nessa vida é um sopro. Copiar Compartilhar O vazio é o que nos aguardará A vida é curta, meu bem, e de um jeito ou de outro tudo pode desandar. Um sopro é o suficiente para fazer com que você vá daqui para outro lugar. Difícil, mas se nada for aproveitado do jeito certo, o vazio é o que nos aguardará no final de nossas vidas. Carpe Diem! Reflita com mensagens sobre aproveitar o dia Copiar Compartilhar Não perca seu tempo Não perca o seu tempo, viva o agora, o presente, não deixe para depois aquilo que pode ser feito hoje. A vida passa rápido demais para ser jogada fora. Diga que ama aquela pessoa, a quem você nunca teve coragem de dizer. Deixe claro para as pessoas o quanto elas fazem bem para sua vida e o quanto elas são importantes para você. Dê valor a cada momento único, desde um simples observar do nascer do Sol, até mesmo na própria respiração. Copiar Compartilhar Perspectiva de vida Muitas vezes, as turbulências do dia a dia nos fazem esquecer qual é o propósito e a perspectiva de vida. As dificuldades que surgem no meio do caminho quase sempre acabam inibindo as coisas e as pessoas boas que surgem na vida. Por essas situações, você acaba deixando de aproveitar o melhor da vida. É preciso encontrar a alegria acima de todas essas coisas, porque a vida precisa ser vivida intensamente. Encontre a sua luz inspiradora. Copiar Compartilhar Significado do nome Rafaela Em dias de chuva, seja o sol Escuto o sopro de quem adormece "Mas naquele silêncio solene, escuta-se o sopro do que está adormecido. Olhe, olhe pra mim... venha acordar-me, pois estou aqui em vida." A Bela e a Fera Copiar Compartilhar Aproveite cada segundo Se você sente que perde tempo com as burocracias e percalços de uma vida cheia de trabalhos e demais atividades do cotidiano, saiba que aproveitar cada segundo da vida é essencial durante o nosso tempo aqui nesse plano. Entenda que viver intensamente cada momento dos seus dias não um clamor à irresponsabilidade, mas saber encarar o cotidiano como um poço de oportunidades para a felicidade. Para cada sorriso, mais caminhos e aventuras se abrem. Copiar Compartilhar Cuidar da saúde É como dizem: a vida é um sopro. Se você não cuidar da sua saúde, quem vai fazer isso por você? Se você não tomar os cuidados básicos para manter o seu corpo e a sua mente sãos e salvos, a vida, que já não é muito longa, ficará mais curta ainda. Então deixe a preguiça de lado, movimente-se e busque cuidar do seu templo, o seu bem mais precioso: o seu corpo, responsável por te levar aonde você quer ir e por te fazer sonhar e conquistar tudo aquilo que você deseja conquistar. Copiar Compartilhar Tudo passa rápido, não perca tempo Já parou para pensar que os dias passam muito rápidos? Que do nada um relacionamento acaba, uma paixão míngua, uma etapa dos estudos é encerrada, um trabalho finda? Se atente à velocidade das coisas e passe a viver como uma pessoa que consegue lidar bem com o ritmo imposto pelo mundo. Mas também saiba impor o seu próprio caminho, a sua própria cadência. Não se abaixe à realidade dura desse mundo cheio de exigências. Você é mais que isso! Copiar Compartilhar Não espere uma ocasião especial Não espere uma ocasião especial para usar aquela roupa que está guardada no armário. Não espere visitas para usar os seus talheres mais chiques ou para deixar a casa perfumada. Não espere datas comemorativas para dizer que ama seus queridos e nunca se despeça de alguém de cara virada... Coloque no seu dia a dia o pensamento de que cada momento pode ser o último. Copiar Compartilhar Palavras correm como um sopro sonoro "As palavras do poeta correram sobre esta assembleia como um sopro sonoro. Fizeram os Espíritos estremecerem; evocaram minh´alma, que ainda flutua incerta no éter infinito." Allan Kardec Copiar Compartilhar Único Quando pensamos sobre quão frágil é a vida, isso pode nos dar uma sensação de desespero e medo. Mas não precisa pensar que podemos morrer a qualquer momento; basta pensar que cada momento é ÚNICO. Cada momento acaba assim que o relógio anda um segundo à frente. Então aproveite cada instante como se fosse único, porque realmente é. Nenhum dia é igual ao outro, nenhum céu é idêntico ao anterior. Aproveite! Copiar Compartilhar Como se fosse o último A vida nada mais é que um sopro. Ninguém sabe quanto tempo ainda resta, só se sabe que ele pode acabar a qualquer momento. Então por que não aproveitar cada segundo? Por que não experimentar, se jogar, fazer o que tem vontade? Aproveite o seu tempo da melhor forma possível. Viva como se hoje fosse o último dia, porque, afinal de contas, pode realmente ser. Copiar Compartilhar É preciso viver Num estalar de dedos, a vida se vai, e ninguém está pronto para partir, nem para perder alguém. A vida é como um sopro; no fim das contas, algo muito frágil, que se pode perder a qualquer momento. Por isso, é preciso viver enquanto há tempo, enquanto há saúde e disposição. É preciso viver de verdade, sem medo do novo, experimentar, se aventurar e fazer o que se tem vontade. Copiar Compartilhar Precisamos fazer o nosso melhor agora Devemos viver o hoje sem esperar que o amanhã chegue e transforme tudo. Precisamos fazer o nosso melhor agora, porque o futuro pode nem ao menos chegar a fazer parte de nossas vidas. Se isso acontecer, a nossa dívida precisa estar paga conosco e com o mundo, devido à nossa forma de trazer felicidade a todos e de sermos sinceramente felizes conosco. Copiar Compartilhar A vida é frágil Por mais que tentemos fugir desta realidade, a vida é frágil. Um dia uma pessoa está do nosso lado, e no outro ela pode não estar mais. Por isso você precisa viver intensamente cada momento e aproveitar a companhia das pessoas que você mais ama. Não para viver com medo, mas para sentir a beleza de cada instante, porque, como o próprio nome já diz, presente é algo dado com muito carinho. Copiar Compartilhar Sem controle Aposto que você já tentou controlar os acontecimentos da sua vida. Por mais que você tente, é praticamente impossível conseguir controlar tudo! Tente não pensar muito nessa falta de controle que as pessoas possuem e foque em aproveitar o presente. Admire o céu azul, assim como os dias de chuva, abrace forte quem você ama, dê o seu melhor em cada projeto. A vida é agora! Copiar Compartilhar Soletrar o sopro "Amar é respirar devagar, soletrar o sopro, para não acordá-la dormindo no meu peito." Fabrício Carpinejar Copiar Compartilhar Simplesmente acabar Muitas vezes, planejamos a semana, o mês, o ano e até vários anos de nossas vidas. Mas a verdade é que a vida é um sopro. Um escorregão idiota, um tropeço por aí, qualquer acidente bobo… E chegamos ao fim! Por isso, em vez de se desgastar absurdamente planejando detalhes de coisas que você nem sabe se vai viver, planeje o mínimo para conseguir ter um norte e apenas viva a vida, porque ela pode simplesmente acabar muito em breve! Copiar Compartilhar A gente nunca sabe Alguma vez você já se pegou morrendo de vontade de dizer algo a alguém, mas então decidiu deixar pra lá, mesmo achando que deveria, que seria bom fazer isso? Pois é, a verdade é que você deveria, sim, dizer tudo aquilo que pensa e sente às pessoas que fazem parte da sua vida. A gente nunca sabe quando a caminhada pode terminar, então é preciso ser sincero sempre. Declare o seu amor por alguém, peça perdão, perdoe… Enfim, viva! Copiar Compartilhar Encontre reflexão em nosso canal no YouTube! Copiar Compartilhar O que está ao nosso alcance O tempo não espera ninguém e, quando estamos próximos ao nosso fim, não recebemos aviso prévio. Nossa principal missão na vida é estar presente no agora, é viver no agora. Isso não quer dizer largar tudo para fazer loucuras, mas utilizar o tempo presente e encontrar prazer em cada coisa que se faz, construindo aos poucos aquilo que trará frutos futuros. E isso é tudo o que está ao nosso alcance. Copiar Compartilhar Urgência Se vivêssemos como se fosse nosso último dia de vida, a maior parte de nossas preocupações atuais desapareceriam. Se vivêssemos como se fosse nosso último dia, não perderíamos tanto tempo remoendo mágoas desnecessárias e nos lastimando por angústias passadas. Se vivêssemos como se fosse nosso último dia, colocaríamos nossa felicidade em primeiro lugar em tudo. Às vezes, o que nos falta é mais urgência de ser feliz. Copiar Compartilhar O amor agora é um sopro "O amor, esse sufoco, agora a pouco era muito, agora, apenas um sopro. Ah, troço de louco, corações trocando rosas e socos." Paulo Leminski Copiar Compartilhar O tempo é linear Não adianta querer brincar com o tempo, achar que pode burlar as ações que minutos, horas, dias, semanas e anos têm sobre a existência. Tudo é finito. As únicas certezas que temos na vida é que um dia ela vai acabar e que não dá pra saber quando esse dia vai chegar, então aproveita, porque quando o fim da linha do seu tempo chegar, não tem como pedir prorrogação pra correr atrás de um último sonho. Copiar Compartilhar Os 365 dias de cada ano Sem você perceber, o mundo está girando e uma hora ele não completará toda a sua volta, fazendo com que um adeus se fixe no seu último suspiro. E aí, será que todos os 365 dias de cada ano que viveu terão sido válidos? O que deixou para trás realmente era necessário? Quando a minha hora chegar, espero ter a melhor das respostas para todas essas perguntas. Com o coração calmo pretendo responder que sim, que tudo valeu a pena. Inspire-se com reflexões sobre aproveitar o presente Copiar Compartilhar Aproveitar e fazer o melhor que puder A vida é um momento breve que está disponível para todos os seres humanos que nascem neste planeta. Em nossa vida, é possível vivenciar experiências felizes, tristes, fortalecedoras etc. Apesar de parecer demorar até o momento do último suspiro, a vida passa rapidamente. Em um dia você tem 10 anos, quando menos espera já está com 50 anos — e por aí vai. Aproveitar esse tempo na Terra e tentar fazer sempre o melhor sempre será a melhor ideia. Copiar Compartilhar Nascer, viver e morrer Nascer, viver e morrer! Essas pequenas palavras definem o tempo de vida das pessoas, apesar de nunca sabermos exatamente quanto tempo será. A verdade é que não se pode escolher o tempo em que esses três momentos vão acontecer na vida, mas dentre essas palavras, "viver" é a mais essencial delas. Aproveitar cada segundo, cada respirar, cada felicidade, cada aprendizado... isso é viver! E viver vale sempre muito a pena. Aproveite o tempo de viver! Copiar Compartilhar Não devemos perder tempo A vida é curta demais para perder tempo com coisas que não valem a pena, que não despertem em nós o nosso melhor, a felicidade e o bem-estar. Precisamos aproveitar os dias que nos restam, pois nunca sabemos quando será a última chance de sorrir. Renove seus pensamentos com mensagens de felicidade Copiar Compartilhar Livre-se de sentimentos ruins Um dos principais conselhos que você vai ouvir durante a vida é o de não se preocupar com o que não depende de você. Se alguém te magoou, não carregue esse sentimento pelo resto da sua caminhada. Isso não significa que você precisa fazer as pazes ou perdoar a pessoa que tanto te machucou. Apenas não precisa de mais um peso sobre os seus ombros. Seja leve, porque a vida passa incrivelmente rápida. Copiar Compartilhar O amanhã pode não chegar Você já ouviu falar naquele ditado: “Não deixe para amanhã o que você pode fazer hoje”? É claro que, no dia a dia, é preciso um pouco de planejamento. Não dá para fazer tudo em 24 horas. Mas também não dá para esperar por um amanhã que pode nem chegar. Priorize o que é importante. Aproveite cada minuto. Deixe para depois o que realmente dá para deixar para depois, porque se chegar a sua hora, você partirá com a sensação de dever cumprido. Copiar Compartilhar O tempo está passando Às vezes eu acho que é cedo demais para realizar certas coisas, mas aí penso, logo em seguida, que o tempo está passando... e está mesmo. Num futuro próximo, corro o risco de perder as melhores oportunidades se eu adiar tudo. Não quero isso, afinal a vida é um sopro. Copiar Compartilhar É preciso lembrar A única certeza que temos da vida é a morte, e, mesmo assim, nós nos esquecemos disso todos os dias. Talvez o melhor a ser feito é dedicar um tempo todos os dias para nos lembrarmos disso. Talvez, nos momentos em que acharmos que nossos problemas são o fim do mundo, deveríamos olhar pro céu, pro mar ou pra fotos antigas, lembrando de valorizar o momento presente... Talvez seja somente sobre isso. Copiar Compartilhar Imprevisível É curioso como existem pessoas que se curam de doenças terminais, enquanto outras saem de casa em um dia normal e não voltam, perdendo a vida por uma questão de milésimos de segundos. Isso nos faz refletir que a vida é frágil, mas, ao mesmo tempo, não é, pois a verdade é que tudo acontece no tempo que deve acontecer. Não dá para prever. Por isso apenas aproveite cada momento como se a vida fosse imprevisível, porque ela realmente é. Copiar Compartilhar Um sopro "A vida é um sopro." Oscar Niemeyer Copiar Compartilhar Valorizando cada momento juntos A vida é um sopro, por isso é preciso aproveitar os dias como se não houvesse amanhã. Quando eu penso em tudo o que aconteceu conosco, sinto que somos sortudos e abençoados por termos chegado até aqui. Por isso agradeça pelo dia de hoje, valorize os momentos felizes que passamos e procure agir com bondade e alegria. Nenhum dinheiro no mundo é capaz de pagar nossa saúde e nossa paz de espírito. Copiar Compartilhar Dicas para uma vida melhor Deixe as preocupações de lado e viva uma vida mais plena, mais presente e com menos estresse. Esse deve ser um dos seus principais objetivos. A vida é um sopro e se cada um de nós fizer a sua parte para conviver num mundo mais harmonioso, todos podemos aproveitar momentos mais felizes e tranquilos. Faça sua parte e não esqueça de valorizar o momento presente, pois nunca se sabe o que pode acontecer. Copiar Compartilhar Jamais nos esqueçamos Quando vemos alguma notícia sobre a morte inesperada de alguém importante ou de alguém que amamos, é normal que pensemos naquela frase que já virou um clichê: “A vida é um sopro”, mas então voltamos para nossas vidas normais depois desse acontecimento chocante e, pouco a pouco, vamos nos esquecendo de que precisamos fazer a vida valer a pena o tempo todo, não apenas às vezes. Que jamais nos esqueçamos dessa importante lição! Copiar Compartilhar Tudo o que a vida pode oferecer Basta pensar por apenas um minuto a respeito do significado da vida para chegar à conclusão de que não, ela não tem nenhum significado, a não ser aquele que nós mesmos atribuímos a ela. E essa experiência tão breve que é a vida acaba num sopro, por isso precisamos extrair o que for possível da nossa caminhada, porque, num piscar de olhos, ela pode acabar. Que possamos viver tudo o que a vida pode oferecer sem nos arrependermos de nada! Copiar Compartilhar Por um mundo mais colorido Frases sobre Esperança Amor o tempo todo Se vemos tantas coisas ruins e tantas tristezas nessa longa caminhada que é a vida, o que pode nos ajudar a suavizar tamanho sofrimento? O amor, é claro, amor o tempo todo — essa é a única resposta possível para qualquer momento de dor e de dúvida. O amor é o maior motivo para acordarmos, levantarmos da cama e irmos à luta por nós mesmos e pelas pessoas que amamos! A vida é e sempre vai ser um sopro, então que possamos partir falando: “Amei!”. Copiar Compartilhar Viver é gostoso demais Busque em sua memória os dias mais felizes da sua vida. Mentalize: o que seria desses dias se você não tivesse se entregado de corpo e alma à simplicidade e às coisas boas da vida? Provavelmente, este dia não existiria. Portanto continue se entregando, porque viver é gostoso demais e não sabemos o que será do amanhã. Felicidade é algo que não se compra, se vive! Copiar Compartilhar Um mundo recheado de momentos bons A vida às vezes toma caminhos que não esperamos. Então, por que não aproveitar os nossos planos de agora e a nossa vida antes que tudo mude e não dê mais tempo de voltar atrás? Eu quero isso para mim: um mundo recheado de momentos bons, de acontecimentos que alegram meu coração e arrancam apenas sensações que dão prazer de dentro de mim. Copiar Compartilhar É preciso perdoar A vida é um sopro A vida passa num átimo, numa rapidez impressionante, então por que guardar mágoas e rancores de pessoas que te feriram ou te fizeram mal no passado? É preciso perdoar, esquecer e seguir em frente. Por mais que fechemos a porta para quem nos magoou anteriormente, fazer um esforço para limpar o coração é imprescindível, para que sobre espaço apenas para tudo aquilo que é positivo e saboroso em nossa caminhada. A sua mágoa só prejudica você, que segue a vida com o coração pesado... Copiar Compartilhar Tudo é um sopro "Porque entre o sim e o não é só um sopro, entre o bom e o mau apenas um pensamento, entre a vida e a morte só um leve sacudir de panos - e a poeira do tempo, com todo o tempo que eu perdi, tudo recobre, tudo apaga, tudo torna simples e tão indiferente." Lya Luft Copiar Compartilhar Um sopro delicado A vida é um sopro A vida é um sopro, em todos os sentidos. Com um delicado sopro ganhamos vida e passamos a habitar um corpo tão frágil quanto o sopro que nos deu vida. Julgamos que somos fortes, mas a verdade é que não é necessário muito para nos quebrar. Aí a vida passa como um sopro ligeiro, como uma brisa. Num momento somos crianças, no outro estamos atolados de responsabilidades e num momento mais adiante o corpo está todo dolorido e o cansaço acumulado em tantos anos cobra sua conta. E aí, num sopro final, aquela vida que nos foi dada de presente se esvai. É, a vida é mesmo um sopro. Copiar Compartilhar A fragilidade do corpo humano A vida tem o seu valor, mas infelizmente não há como mensurá-lo. Por isso devemos apenas viver de modo pleno, fazendo o bem, plantando o amor e cultivando apenas sentimentos de paz, de alegria e de sabedoria. A fragilidade que envolve um corpo humano é tanta que o que ficará é somente o que doamos ao mundo com a pureza das nossas almas. Copiar Compartilhar Nessa busca incessante que vivo Quando me dou conta, o tempo que eu planejei para fazer isso e aquilo já passou e eu estou aqui, a esmo. Parece que vivo parada, que nada muda, mas de repente, quando olho para trás, tudo se transformou e eu nem sequer prestei a devida atenção. E nessa busca incessante vejo que nada sou, que muito deixei de fazer e que o amanhã já está aí, batendo à minha porta. 10 razões para aproveitar mais a vida Copiar Compartilhar Dicas para ser mais generoso A gente não encontra ninguém por acaso Sem arrependimentos A vida é um sopro De uma coisa todo mundo sabe: a vida é curta demais para que a gente fique pensando demais antes de fazer aquilo que nos dá vontade de fazer ou com medo demais do que vão pensar de nós quando nos entregarmos de corpo e alma àquilo que dá sentido à nossa existência. É preciso viver a vida que se quer viver. É preciso viver sem arrependimentos, completamente entregue a qualquer coisa que faça nosso coração bater mais forte. Deixe o arrependimento de lado e se jogue na vida! Copiar Compartilhar Tempo suficiente para amar A vida é muito curta. Por mais que dizer isso seja um grande clichê, ninguém pode negar que não temos tempo suficiente para realizar todos os nossos planos de vida. Mas saiba que, apesar de não ser tão longa, a vida nos dá tempo suficiente para amar, para conquistar o coração de alguém e ser feliz ao lado dessa pessoa. E, olha, isso não é sobre amor no sentido romântico, não. É amor em relação aos nossos amigos, familiares e pares amorosos também. É amor universal. A vida é curta mas dá tempo de amar bastante (e todo mundo!). Copiar Compartilhar O presente é a certeza Ei, você já viveu hoje? Já saiu ao livre e respirou o ar que te rodeia? Viu o céu azul que te cobre? Tudo neste mundo é valioso e temos a natureza à nossa disposição, basta aproveitarmos. Chega de tristeza! Chegou o momento de encarar as coisas boas da vida e de valorizar as bênçãos. Viva ao máximo hoje, porque amanhã é outro dia, um dia em que você não sabe ainda o que vai acontecer. O presente é a única certeza. Copiar Compartilhar Somos seres humanos comuns, mas entendemos muito da vida Somos seres humanos comuns e nem precisamos ser mágicos para entendermos que o futuro é uma caixa de surpresas, que num sopro tudo muda e pode simplesmente acabar. Não precisamos mexer com feitiços para entender que de uma hora para outro podemos virar pó a sete palmos do chão. Se isso acontecer, tudo o que planejávamos fazer terá sido enterrado conosco. Copiar Compartilhar O sopro pode reacender a chama "Todo sopro que apaga uma chama reacende o que for pra ficar..." Fernando Anitelli Copiar Compartilhar Existir não tem a menor graça Insano é quem não vive com medo de morrer e perde seu precioso tempo guardando o que não tem, provando sempre os mesmos sabores e limitando-se ao previsível. Que graça isso tem? Existir não faz de ninguém especial, mas o faz apenas mais um habitante nesse mundo de meu Deus. Copiar Compartilhar Tudo passa rápido demais A vida é rara. Num piscar de olhos já não temos mais a oportunidade de dizer que amamos aquele que estava ao nosso lado. Tudo passa, passa rápido demais. Por isso não devemos perder tempo alimentando rancor, sentimentos que não agreguem nada ao nosso coração, e mais: não podemos deixar de viver e ser o melhor que podemos ser. Copiar Compartilhar Devemos fazer tudo o que for possível Não podemos esperar o nosso tempo na Terra esgotar para aí sim perceber os erros que cometemos. Devemos fazer tudo o que for possível no tempo atual para que nossos planos deem certo, para que sejamos felizes. Pelo menos é assim que eu pretendo seguir sempre na minha caminhada enquanto eu estiver aqui, nesse mundo. Copiar Compartilhar O que te fez feliz nesse caminho? Se o seus dias estiverem contados, o que você diria sobre o seu passado? Tudo valeu a pena? Já parou para pensar que não sabemos como será o amanhã, mesmo que passemos tempo demais o planejando? Do nada um vento sopra mais forte e leva tudo o que desejamos para longe de nós, e os nossos planos não servem mais para nada. E, mesmo assim, o que sobra de você nisso? O que aprendeu com aquilo? O que te fez feliz nesse caminho? Pense e repense, se for necessário. Copiar Compartilhar Textos de Otimismo Amadurecer não é envelhecer Vivemos na corda bamba da vida Vivemos na corda bamba da vida. Não podemos esperar demais, pois o amanhã pode nem chegar, mas também não podemos ser tão imediatistas e deixar a vida nos levar, sem planejamento, metas e tentativas de ser melhor a cada novo dia. Copiar Compartilhar Faça o que tiver vontade Faça valer a pena os seus dias, afinal não sairemos vivos disso tudo mesmo! Então faça o que tiver vontade de fazer, aproveite cada novo amanhecer, entregue-se ao novo, experimente, seja curioso e dê o seu melhor à vida. Mensagens sobre celebrar a vida e aproveitar cada instante Copiar Compartilhar Desconhecer arrependimentos Se tem uma coisa que simplesmente não podemos aceitar nesta vida é o arrependimento. Não importa o tipo de arrependimento, o que importa é que a nossa vida deve ser uma constante em direção a não se arrepender de nada e fugir sempre de sentir-se angustiado por não ter feito alguma coisa ou por ter feito algo que não deveria ter feito. A vida é um sopro, então vivamos esse breve momento com prudência, mas intensamente. Copiar Compartilhar