Click to prove you're human

إرشادات علاج قصور القلب المزمنة

تا باسم إعادة تأهيل القلب، وتعمل الفرق الطبية مع المرضى لتصميم برامج إعادة التأهيل ذات الطابع الشخصي، والمصممة لتحسين صحة القلب والأوعية الدموية من خلال التمارين والتثقيف وتغيير أسلوب الحياة – ما يعد جزءًا أساسيًا من الممارسات الحديثة في رعاية قصور القلب المزمن. وتتضمن هذه البرامج عادةً تمارين هوائية منتظمة، وتمارين تقوية العضلات، ونصائح حول التغذية والإقلاع عن التدخين، ودعم نفسي للتعامل مع التوتر والقلق المصاحبين للمرض. وتشير الدراسات إلى أن المشاركين في هذه البرامج يحققون تحسنًا في اللياقة البدنية، وانخفاضًا في عدد مرات دخول المستشفى، وتحسنًا في جودة الحياة مقارنة بالمرضى الذين يتلقون الرعاية الطبية فقط. كما تساهم هذه البرامج في تقليل الشعور بالعزلة والاكتئاب لدى المرضى، وتزيد من ثقتهم بقدرتهم على إدارة حالتهم الصحية بشكل أفضل. ويُنصح بأن يبدأ المريض في برنامج إعادة التأهيل بعد تقييم طبي شامل يحدد مدى ملاءمته وقدرته على التحمل، على أن يُراعى تدريجيًا زيادة الشدة والمدة بما يتناسب مع حالته الصحية وتطوره.

يزة آخر من الجسم فوق الوعاء المسدود وأسفله. رأب الأوعية الناجية والدعامات: إجراء طفيف التوغل، يستخدم أيضًا لعلاج مرض الشريان التاجي، حيث يتم فتح الشرايين المسدودة. يتم إدخال قسطرة داخل الأوعية الدموية المصابة ويتم نفخ بالون لضغط اللويحة. بمجرد فتح الانسداد، يتم وضع دعامة لإبقاء الشريان مفتوحًا بشكل دائم. جراحة صمامات القلب: إجراءات إما إصلاح أو استبدال صمامات القلب التالفة أو المريضة. يعتمد نوع الجراحة المقدمة على الصمام المصاب وشدته. أجهزة مساعدة البطين: أجهزة مساعدة البطين هي أجهزة مزروعة تساعد القلب على ضخ الدم بشكل صحيح من الحجرات السفلية. أصبحت أجهزة المساعدة البُطينية أصغر حجمًا وأكثر كفاءة وأكثر متانة من أي وقت :SGLT 2

ل. القلب عضلة استثنائية تعمل بشكل متواصل لتأمين متطلبات كافة خلايا الجسم من الدم والأوكسجين. تستطيع العضلة القلبية الحفاظ على حيويتها واستمرارية عملها لمدة طويلة من الزمن، خلال اليقظة والنوم. خلال الجهد والراحة، ما يشكل ظاهرة بيولوجية فريدة من نوعها. قد تضعف العضلة القلبية وتفقد قدرتها على تزويد الجسم بالكميات المطلوبة من الدم والأكسجين في حالات معينة، ومع تقدم الأمر ينعكس هذا الضعف سلبًا على كافة أعضاء وأجهزة الجسم. تسمى هذه الحالة بقصور القلب BiVAD في حجرة القلب السفلية اليسرى. ويمكن إعطاؤها للمرضى الذين ينتظرون عملية زرع قلب أو علاج طويل الأمد. أجهزة مساعدة البطين الأيسر

رون. السرطانات. أدوية العلاج الكيميائي والمعالجة الشعاعية التي تستخدم في سياق علاج العديد من الأمراض الوريدية وغير الوريدية كالأورام. الأمراض الوريدية وغير الوريدية ضعف العضلة القلبية في سياق العدوى الشديدة. ويضاف إلى ذلك العديد من الأسباب الوراثية أو العائلية سواء القلبية أو غير القلبية. مثل: الأطباء الذين يعملون في مجال الأورام والأمراض الدموية والقلب والأوعية الدموية.